

2010年(平成22年)

3月8日(月)

第35号

# ひまわり通信

発行所 医療法人社団立靖会 ひまわり歯科  
〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 5-5-1  
電話(042)750-6143 F A X(042)756-4334  
介護保険事業所番号：1432646495



URL : <http://www.himawari-dent.net>

## 電動歯ブラシの種類別解析



①振動/回転型  
昨今、口腔ケアへの関心が高まるにつれ電動歯ブラシを使う人が増えてきています。ドラッグストアや家電量販店でも豊富な品ぞろえで、より安価に手に入れることが出来るようになりました。今回は電動歯ブラシの種類と特徴を簡単に紹介いたします。

②音波型  
電動歯ブラシは大きく3種類に分けられます。  
①振動/回転型  
ブラシが単純に振動・回転するもの。使用方法も普通の歯ブラシとほぼ同じで扱いやすいが歯垢除去効果は薄い。最近振動方向が複雑で独自の技術を用いたより歯垢除去率が高い高価なタイプも発売されている。数百円位の安いものはあまりお奨めしません。

③超音波型  
ブラシのヘッドから超音波の振動が発生するもの。ブラシを通して歯の表面だけでなく歯肉にも高周波の振動を与えることで、歯の隙間の歯垢や細菌も破壊しやすくする。その結果、歯周病の予防にも役立つ。ただし超音波そのものでは毛先はほとんど振動しないため手で磨くときと同じようにブラシを動かす必要があります。

「おすすめの電動歯ブラシは「A」と言いたいところですが使う人次第なので一概にこれがいいというのは難しいです。というわけでここでは私が独自に調査した失敗しない！電動歯ブラシを選ぶポイント」を紹介したいと思います。

- ★名の知れたメーカー
  - ★ブラシの取替えが可能
  - ★軽い (150グラム以上は「少し重い」かも)
  - ★グリップが握り易い (一般的には細いものが握り易い)
- ぜひ参考にしてください。
- 歯ブラシは毎日使うものなのでじっくり選びましょう！

売れ筋商品ランキング (価格.Comより <http://kakaku.com/>)

順位	品名	種類	最安値	重量
1位	ブラウン オーラルB 5000 デンタブライド D325365X	回転型	13,000円	173g
2位	パナソニック ドルツ・リニア 音波ハブラシ イオン EW-DE40	音波型	11,041円	130g
3位	パナソニック ドルツ・スリム EW-SA10	音波型	2,000円	45g
4位	ブラウン オーラルB500 プロフェッショナルケア 165231	回転型	4,400円	120g
5位	フィリップス ソニックアー フレックスケアプラス HX6921/02	音波型	12,894円	135g

2010/03/01~2010/03/07

## ペット紹介のコーナー

今回は居宅介護・訪問看護・訪問介護事業所、ケア工房・真謝さんのスタッフが飼っている犬たちを紹介いたします。

元々は栃木の那須にある動物のテーマパークで仕事をしていた四年程前に引き取られたそうです。カイザー(左写真中央)は四歳の時に椎間板ヘルニアで後肢が麻痺してしまいましたが五年前からリハビリも兼ねて車椅子を使用するようになり、お散歩が出来るようになって走り回っているそうです。性格は自分一番の甘えんぼ。

ピグモン(写真右)は耳がたれてしまっています。がフレンチ・ブルドック。一番の長老。性格はおっとりでやさしいが結構頑固ジジイ様。クリス(写真左)は自由で気分屋な元氣おばあちゃん。それから・・・全員、みかんが好物で見るだけで大はしゃぎするそうです。



左: ラブラドル・レトリバーの12歳 クリス 女の子  
中: スタンダード・ダックスフント11歳 カイザー 男の子  
右: フレンチ・ブルドックの12歳 ピグモン 男の子  
3/16で13歳になるそうです!!