

2008年(平成20年)
2月8日(金)
第10号

ひまわり通信

医療法人社団 立靖会 ひまわり歯科
〒229-0031 相模原市相模原5-5-1
TEL:042-750-6143 FAX:042-756-4334
URL <http://himawari.serio.jp/>

平成二十年は全国的に雪が多く降る年としてスタート致しました。皆様のお家にお伺いする手段として車両を使用している我々にとっては、このような気象状況の時こそスタッフ一同安全運転を心がけて日々の診療に励んでおります。

さて、今回の通信では先月行いましたデイサービス様での『無料歯科検診』についてご紹介させて頂きます。



- 検診では
- ・入れ歯の調子はどうだろうか？
 - ・虫歯は無いのか？
 - ・下の汚れ具合はどうだろうか？
 - ・歯石は付着していないか？
 - ・最近よくむせてしまうので、嚥下状態は良好なのか？

等、お口の中の健康状態を確認させて頂きました。

デイサービス様の御利用日は皆様違いがありますので、月曜日から土曜日までお伺いして検診を希望される方全員を、検診出来るようにさせて頂きました。

普段疑問に思っている事を相談する機会として利用して頂く方や、初めてお伺いするのを楽しんでお喋りして頂く方も多くいらっしゃいました。

検診後は、ご自宅で歯科治療を希望される方や、かかりつけの歯科に通う方、治療の必要性が無い方など様々でした。

検診した結果では治療の必要性がともある方でも痛みが出ていない事により何年も歯科受診されていない方が多くいらっしゃったのが、特に印象的でした。

今回、受診した事によってお口に対する意識が高まり、早期治療が高齢者の皆様の健康維持と快適な生活向上に繋がってくればと思います、今後もデイサービス様での無料歯科検診を続けていきたいと考えております。



歯ブラシの選び方

皆様、歯ブラシを買う時は何を基準に選んでいますでしょうか？

今現在、市場には様々な歯ブラシが売られているのが当たり前になりました。

代表的な物で、『山切りカット』『丸型ヘッド』がごさいます。

しかし、実際の効果と言ったら疑問も残すのが現状ではないでしょうか？

そこで左記に衛生士が作成した歯ブラシの選び方、歯ブラシの図を載せさせて頂きました。

是非、ご参考にして下さい！

歯ブラシの選び方

- 歯ブラシの大きさ
 - ヘッドは**小さめ**のモノを選ぶ
 - 口腔内での操作性がよく清掃率も上がる
- 毛の配列
 - 縦3列**で平らなものがよい
- 毛の硬さ
 - 歯と歯内の境目を中心に毛先を当てて小刻みに横に動かします
- 歯肉に痛みを伴わなければ、**ふつう**と表記されているもの
 - ※重度の歯周病などで歯肉が腫れている時は、“やわらかめ”と表記されているものを改善するまで利用する

歯ブラシの仕方

歯と歯内の境目を中心に毛先を当てて小刻みに横に動かします

しっかり当てて擦る

Sorry

訂正と御詫び

第七号で載せました猫の写真ですが、事実と異なる箇所がありましたので訂正して御詫び申し上げます。

患者様の家の猫×

となります。申し訳ございません。