

2006年(平成18年)

8月7日(月)

年4回発行 第5号

ひまわり通信

発行所 ひまわり歯科

〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 5-5-1

電話(042)750-6143 FAX(042)756-4334

URL: <http://www.himawari.seiro.jp>



平素は私どもひまわり歯科への「ご支援」「協力を熙り誠にありがとうございました。」

JJ最近は暑い日と雨の日が続いていますが、体調をくずさ

ず元気にお過ごしでしょうか。夏風邪、熱中症、日射病、夏バテ、風をうけてください。

さて、当医院の動きとしましては、「これ」と言って大きな変化はないわけですが、最近は患者様のところに治療に行くだけではなく、ティーサービスセンターに顔を出す機会が少し増えました。

といいますのも、既にご存知の方も多いと思いますが、4月の介護保険改正がきっかけとなりティーサービスセンターの中には口腔機能の向上につながるサービスを取り入れ、利用者様の健康維持・改善につなげていくということがおこなわれています。

そこで口腔機能（お口の中）の「しながむやつぱり『歯医者に聞け！』」といふことなのでしょうか、何件かのティーサービスセンターからお話がありまして、協力・アドバイス等させていただきました。下の写真はその時の様子です。右の写真は歯科検診の様子。左の写真は歯み込みテストの様子。

数年前から『口腔ケア』『ののこの運動』『歯下体操』などいろいろ知識をよく聞くようになりました。なんどなくですが『お口の中が健康である』ところの重要性が伝わ

ているように感じていましたが、ティーサービスセンターと同じ場所で、数項目にもおよぶ検査や評価、口腔ケアの実地や指導、咽下体操等ここまで細かく行うようになるとは思っていませんでした。焦るあまり少しすつ成果を上げていただきたいと思いますが、確かな成果を得るには、やはりティーサービスを利用しないといきません（家に居るとき）に、自身もしくは家族が口腔ケアやリハビリを意識して行ってくるかがポイントになってくると思います。口腔ケアアヤリハビリは

毎日のことで、面倒くさいのも事実、どうしてもサボりがちになってしまします。

さて、なれば、一方で必要

できない方や、できない

方で必要性を感じ

るケースが「もしも

ましめために目標をも

たせ、必要性をし

っかり理解して

いただこうが大切であると感じました。

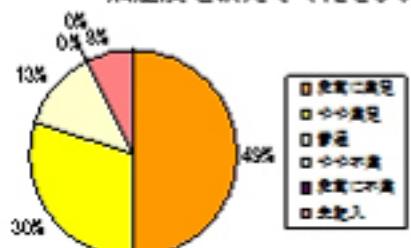


つじでに少しだけ当医院の名前も付け加えさせていただきます。ティーサービスでは今年の4月からですが、当医院では既に2~3年前から口腔ケアや口腔リハビリ・運動などを専門に行っている歯科衛生士が在宅や介護施設を巡回しています。うちの場合は基本的に週に一度お伺いしますので、一人一人に時間をかけて応対することができます。ティーサービスをこの利用されてない方や、できない方で必要性を感じるケースが「もしも」ましめために目標をもたせ、必要性をしつかり理解していただこうが大切であると感じました。

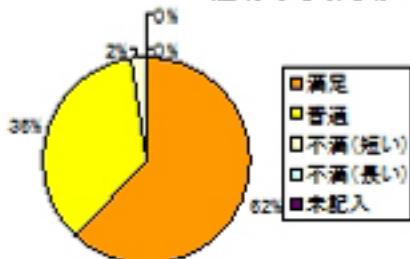


平成18年4月から平成18年6月の間に在宅の患者様を対象にアンケート調査を行いました。その時のアンケート結果をまとめたものです。ご参考ください。

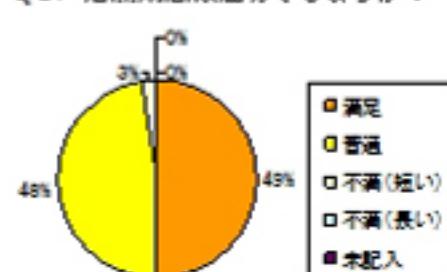
Q1. 私どもひまわり歯科に対する満足度を教えてください。



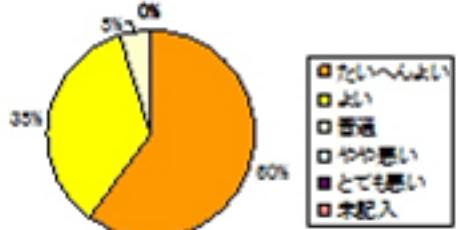
Q2. 毎回の治療時間は適切でしょうか?



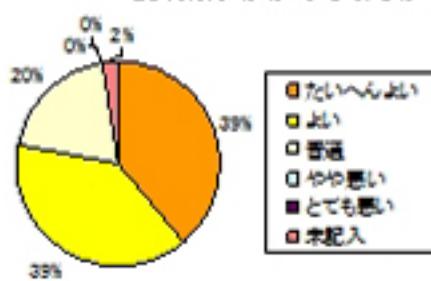
Q3. 治療期間は適切でしょうか?



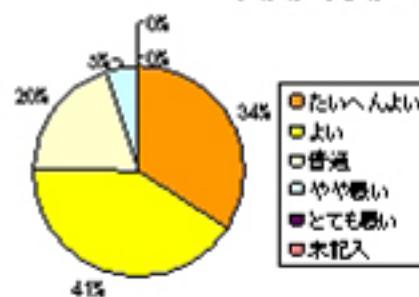
Q4. 医師の印象はいかがですか?



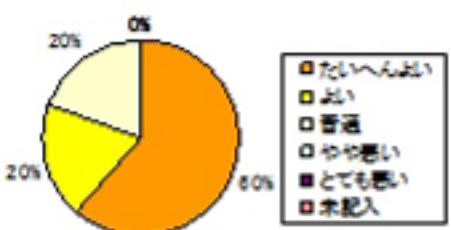
Q5. 治療計画、治療内容の説明はいかがでしょうか?



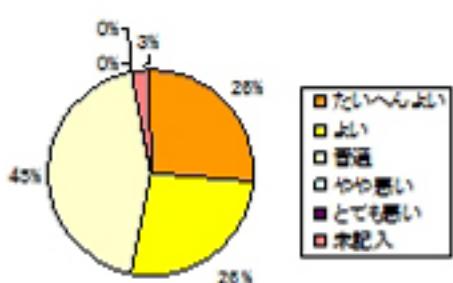
Q6. 治療結果の満足度はいかがですか?



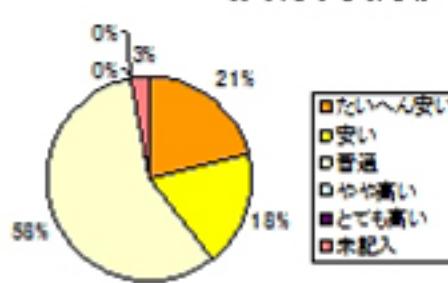
Q7. 訪問スタッフの印象はいかがですか?



Q8. 料金の説明は十分でしょうか?



Q9. 料金についていかがお考えでしょうか?



おいしく食べるための工夫

歯科博士 鬼塚 繁子

前回は食べるという一連の動作のうち、まず食べ物を認識し、食欲がわき、消化液の分泌が促される先行期の重要な食欲をおこす脳の工夫についてお話ししました。ではいよいよ口に食べ物を入れてかむ（咀嚼する）準備になります。食べ物を噛み碎いて唾液と混ぜ合わせる段階です。単純なうつですが実は舌、顎、舌などの器官、嗅覚、味覚、温度覚など感覚、唾液分泌、筋肉などさまざまな要素が総動員されて食べ物を噛み碎きます。このとき歯のみでなく舌も微妙な動きをして食べ物をまとめるような動き、食べ物がどのほうに流れないよう逆上顎、類の筋肉の緊張で保ちます。舌や類の動きやどの筋肉に障害があるといわれがちまくできます。そのままのままに流れ、気管に入ってしまうことがあります。

それでは、お年寄りが『かむ』『あごの』『飲み込む』これらのうちどの機能に問題をかかえているのか、シグナルとなるものを挙げてみておきます。

A・主にかみ砕く力の低下に関係

B・主に舌と食塊にまとめてのとに送り込む力の低下に関係

C・主に飲み込む力、嚥下反射力の低下に関係

体のシグナル

- ①次のうちのどれがまたは複数の病気である
(脳卒中、脳梗塞、脳出血、脳神経疾患、パーキンソン病、認知症、要関節症候、顔面神経麻痺、重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症など)
- [A・C]

- ◎ 欠けた歯が多い、義歯が合っていない
【A】
- ◎ 舌に苦状のもの（舌苔・せつたじ）がつ
いている
【A・B】
- ◎ 舌の片側が縮んでいる
【A・B】
- ◎ 口がきちんと聞こえない
【B・C】
- ◎ よだれが溜まつたら口から漏れる
【B・C】
- ◎ ろれつがまわりにくい
【B】
- ◎ ラ、タ、カなど舌を使う発音をしにくい
【B】
- ◎ マ、バなど唇を使う発音をまことに食
い
【A・B】
- ◎ 食事中のシグナル
【B】
- ◎ かむとき下顎が上下に動くだけで左右
に動かない
【A・B】
- ◎ いつまでもかんでいる、食べるのに時間
かかる
【A・B・C】
- ◎ 麻痺側の類に食べ物がたまる
【B】
- ◎ むせやすい、咳き込みやすい
【B・C】
- ◎ 食べ物や液体を口からこぼす
【A・B】



作り方 ●材料 (1人分)

| | |
|--------------------------------|---------------|
| ミキサーにかけた全かゆ | 100g (1/2カップ) |
| 酢 | 小さじ1 |
| A 塩 | 小さじ1/5 |
| 砂糖 | 小さじ2/3 |
| 粉かんてん | 2g (小さじ1弱) |
| 水 | 1/2カップ |
| マグロ・サーモン・甘えび・アジ (いずれも刺し身用)・イクラ | 各10g |
| しょうゆ・酒 | 各少量 |
| おろししょうが・しょうが汁・青のり | 各少量 |
| 卵 | 1/2個 |
| 砂糖 | 小さじ2 |
| B 塩 | 少量 |
| 水 | 大さじ1 |
| 油 | 小さじ1 |
| 甘酢しょうが | 少量 |

やわらかくてぱくぱくにゅーべー

今回は、かんてんに♪味の寿司。です。

- ◎ 汁物を敬遠する
【B・C】
- ◎ やわらかいもの、水けの多いものはかりを好み
【A・B・C】
- このよみがいシクナルを見覚したうすねぞれに対応する対策を練る必要があります。
- A・B・Cそれぞれ食事の形態や調理方法を工夫する必要があります。またAに関しては入れ歯が合っていないなかつたり、虫歯で噛む面が少なくなっていることも考えられます。また歯や舌の筋肉を鍛えたりする口腔リハビリが必要な場合もあるでしょう。口腔筋力低下はA・B・Cすべてに関係してきます。十七の項目のうち一つでも当てはまる人は歯科医に相談するとよいでしょう。

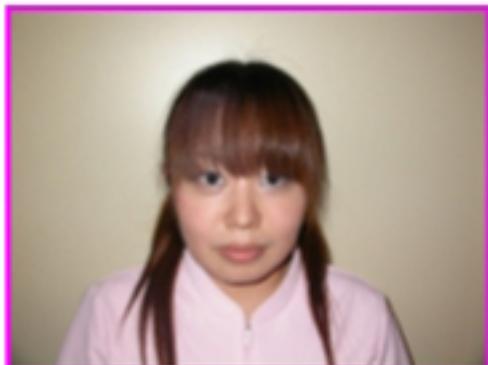
- ミキサーがゆにAの合わせ酢をかけて温せる。
- なべに水と粉かんてんを入れて温せながら1分ほど煮立て、①を加えて温せ合わせ、火からおろす。10cm四方くらいの流し缶や密閉容器に流し入れてよく冷やしかためる。
- イクラ以外の魚介はそれぞれ包丁でよくたたき、しょうゆ少量を温せる(甘エビには酒少量、アジにはしょうが汁少量も温せる)。
- 卵はほぐしてBを温せ、油を熱した小なべに流し入れて半熟状にいり、すり鉢ですりつぶす。
- ②を容器から出して6等分に切り、魚介といり卵をのせる。アジにはおろししょうがをおき、いり卵には青のりをふる。
- 器に盛り、甘酢しょうがをみじん切りにして添える。
- 具にも味がついているので、そのままで食べられる。好みで、具のしょうゆにわさびを少し温せてもよい。
- おかゆに酢を入れすぎると、かんてんがたまりにくくなるので注意を。

スタッフ紹介

平出 星之介（ひらい



安西若代（あんざ



和泉から「母が死んでしまった」と心配する連絡を受けた。これが、ついでに朝日新聞の取材で、和泉の死因が「脳梗塞による心臓死」と判明した。

ひまわり歯科のスタッフが語っている
かわいいペットを紹介します。

今回のベットは事務の健原君が伺っているインコのサクラです。インコの中でもフサクライインコという種類で1歳と10ヶ月ほどのメスです。見た目とは打って変わってけっこう凶暴なようです。

A close-up photograph of a small, light-colored bird, likely a cockatiel chick, perched on a person's finger. The bird has a distinctive orange-yellow patch on its cheek and a grey body.



ほじです。しかし飼い主には詰み付かないらしく利巧な面もあります。またメスの習性で、雑誌や新聞等を見つけると紙をあきっては背中に詰め込む癖

A small green bird, possibly a zosterops, is perched on a thin branch. It has a dark green back and a yellowish-green belly. Its beak is slightly open. The background is slightly blurred, showing a blue object with red and white text, which appears to be a book or a box. The lighting is natural, suggesting it might be daytime.

ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ



モニターパーティー。わらみの由来
で、壁紙おしゃれ壁紙の壁紙
形態。壁紙おしゃれ壁紙の壁紙
壁紙おしゃれ壁紙の壁紙