

2005年(平成17年)

5月20日(月)

年4回発行 第2号

ひまわり通信

発行所 ひまわり歯科

〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 5-5-1

電話(042)750-6043 FAX(042)730-6687

URL: <http://www.himawari.serio.jp>



ひまわり歯科では、介護施設や事業所のスタッフ向けに口腔や歯下に関する講習会を行っております。

二月十六日(水)相模原市相模台にある有料老人ホームアライフかながわにて、担当歯科医 水口先生(左写真右側)による「入れ歯に関する基礎知識」の講習会を行いました。

ひまわり歯科がアライフかながわに伺うようになり、およそ十一ヶ月になりますが、治療をすすめていく内に施設のスタッフから素朴な疑問が浮かんできました。「そもそも何故入れ歯(義歯)が必要なのか?」「義歯を作っても、合う人と合わない人がいるのは何故か?」など、このような疑問がきっかけとなり今回の講習が実現しました。内容は、いま挙げた二つの疑問について他には△義歯の作製手順△義歯の保管方法△義歯の入れ方・取り外し方△義歯が合わない場合の対処方法△義歯安定剤のメリット・デメリット等、基礎的なところから少し専門的なことまで、口腔内の模型やスクリーンを行いました。また翌月三月十六日(水)には、



歯科衛生士

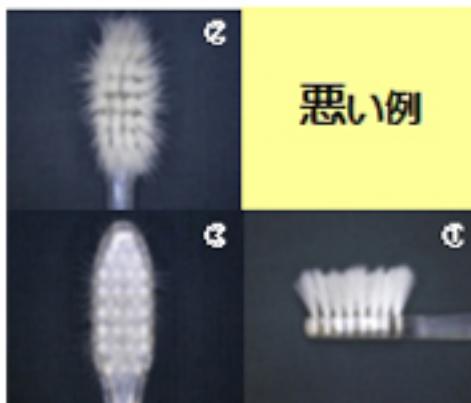
今日、歯ブラシひとつを選ぶにしてもいろいろな種類があります。どれを買つたらいいのか迷う人もいるのではないかと思います。皆様もそうですが、もあひーん(介護者の方)にもそれそれ合った歯ブラシがあります。私どもが治療や口腔ケアで伺つた際にあまりお認めできない歯ブラシをお持ちの方や、毛先が開いてしまって磨ける状態ではないものを使つていている方もいらっしゃいます。皆様の周りにはそういう方はいませんでしょうか。確かに」とではあります
が、歯ブラシ選びは口腔ケアの基本です。」利用者様もしくはご入居者様のそういうところにも余裕があれば気を配つていただけたらと思います。

今日、歯ブラシひとつを選ぶにしてもいろいろな種類があります。どれを買つたらいいのか迷う人もいるのではないかと思います。皆様もそうですが、もあひーん(介護者の方)にもそれそれ合った歯ブラシがあります。私どもが治療や口腔ケアで伺つた際にあまりお認めできない歯ブラシをお持ちの方や、毛先が開いてしまって磨ける状態ではないものを使つていている方もいらっしゃいます。皆様の周りにはそういう方はいませんでしょうか。確かに」とではあります
が、歯ブラシ選びは口腔ケアの基本です。」利

口腔ケア教室(講習会)の実施
を随時受け付けてあります。

お申込み方法 ひまわり歯科 担当 塚原
までお気軽にお連絡ください。

042(750)6143



※歯ブラシ選びのポイント(左写真参照)
の毛先は横から見て平らなものが良い。山切
りカットなどはあまり好ましくない。②毛先
が開いたら交換する。③ヘッドは小さめの毛
のが良い。その他、写真ではわからないが毛
の材質はナイロンがお勧め、豚毛などは衛生
面を考えるとあまり好ましくない。毛の硬さ
はやわらかめが介護者向けでしょう。

ホームページ作成しました。

URL: <http://www.himawari.serio.jp>

歯周の感、歯ぐきの腫脹にお困りの方はお尋ね申上げます。平素はひまわり歯科をご利用いただき誠にありがとうございます。

える」ことができるようになります。もし入れ歯が小さいものを使っていると以下のようなことが起ります。

態になってしまった状態で入れ歯を含ませるのは非常に困難です。
のかみ合わせると痛みがでやすい。
入れ歯になる前自分の歯があつたときは、かみ合せた力というの歯が

の発行となるわけですが、今回よくある利用者の声として『なぜひまわり歯科の作る入れ歯は大きいのか』をテーマに取り上げてみました。今まで特に気にしたことがない方もいるかと思いますが、事実ひまわり歯科の先生が作る入れ歯は大きめのようです。当然それには訳があります。今回この内容についてひまわり歯科 非常勤務医 織田先生にこ回答いただきました。豆知識として興味

めに、長期間使用すると歯ぐきがやせることがあります。歯を抜くとそこには、「こんもり」とした山のような歯ぐきの土手（専門用語で堀堤 右写真参考）ができます。その中には骨が入っています。その上に入れ歯を乗せることができます。ですが、動きやすい入れ歯を使つてしまふと骨が吸収され、堀堤の高さが下がってきて平らな状態になってしまい、歯槽の場合、陥没した状態になってしまいます。平らな状

埋まっている骨が負担しています。歯が無くなり、入れ歯になると骨が合わせた力は歯ぐきが負担することになります。歯ぐきは骨よりも弱く、少しの力ですぐに傷になってしまいます。入れ歯の面積を大きくすれば力が分散するためその分歯ぐきへの負担が少なくなるります。逆に入れ歯の面積が小さいと歯ぐきへの負担が大きくなると考えられています。

ます。しかし、どうしても慣れていただけないのであれば、ある程度は削って入れ歯を小さくすることが可能です。ただし、削ることのできる部位やその量には限度があります。その限度を超えて削ってしまうと、入れ歯が落ちやすくなり、安定しなくなってしまいます。

よって、最初は大きな入れ歯にチャレンジしていただければと考えています。まず慣れるためには、すこしでも長く入れ歯を入れることが重要です。患者様ご本人の状態によって入れ歯に対するアプローチの

入れ歯は異物ですので、小さい方が当然快適です。それになれてしまって大きな入れ歯に慣れにくくなってしまします。新しい入れ歯を作る時、以前の入れ歯を作った時と同等な条件で作製できるわけではなく、罪堤は以前よりも平らになってしまったりします。前は少し小さな入れ歯でも快適に

私たちは大学において入れ歯の専門的な教育を受けており、その知識、技術を元に作製を行っています。よって



《入れ歯に関する基礎知識》今回は入れ歯が完成するまでの過程をお教えします。皆様の中にも入れ歯は、頼めばすぐに出来ると思っている方もいらっしゃると思います。これを見ていただけすると入れ歯を作るのにはある程度の期間がかかるものだということに気づいてくと思います。参考にしてください。

<例：下の入れ歯を作る場合>



①②：(1回目の診療)既成の型枠を使用し上下の大まかな型取りをします。

→③④：②で取り終えた型を基に模型を作製します。

→⑤：④の模型から患者専用の型枠を作成します。

→⑥：(2, 3回目の診療) ②よりさらに精密な型取りをします。

※この診療は1回の型取りに時間がかかるため、上下両方の型を取る場合は通常2日に分けて行います。

→⑦⑧：⑥で取り終えた型を基に模型を作製します。⑥より精度の高い模型が出来上がります。

→⑨：(4回目の診療) ⑧を基に入れ歯の原型となるものを作製し、それを患者の口に入れて咬み合せの位置や歯を並べる位置を決めます。

→⑩：歯の色を決め、口の中の咬み合せを再現する装置に模型を装着します。歯の並べる位置を検討できるように、ワックスの上に歯を並べ仮の入れ歯を作製します。

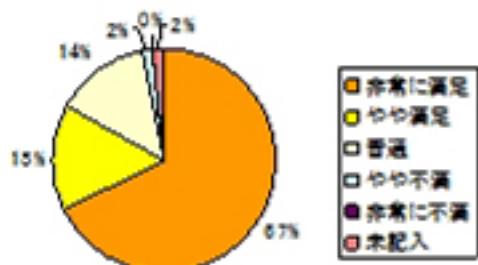
→⑪：(5回目の診療) 仮の入れ歯を患者の口に入れてみて審美的な要件、咬み合せの要件などをチェックします。

→⑫：ワックス(仮の入れ歯)をプラスチックに置き換え完成になります。

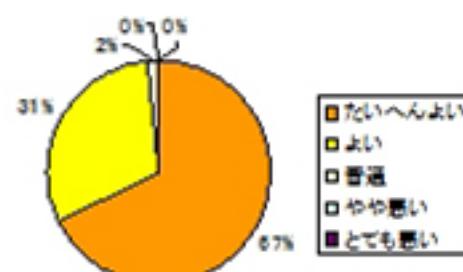
→⑬：完成した入れ歯を患者の口に入れ、ピッタリと合うようになるまで調整を行います。

平成 16 年 11 月から平成 17 年 1 月の間に在宅の患者様を対象にアンケート調査を行いました。その時のアンケート結果をまとめたものです。ご参考ください。

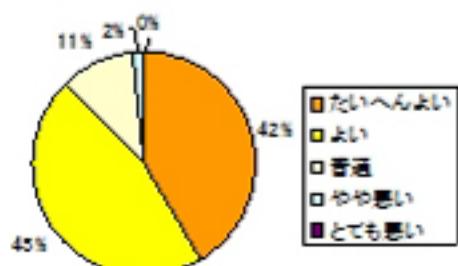
Q1. 私どもの訪問歯科診療に対する満足度を教えてください。



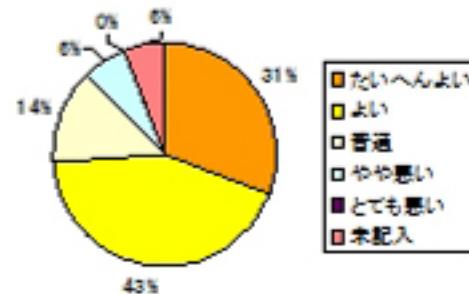
Q4. 医師の印象はいかがですか？



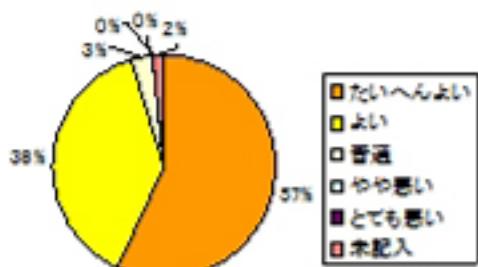
Q2. 治療計画、治療内容の説明はいかがですか？



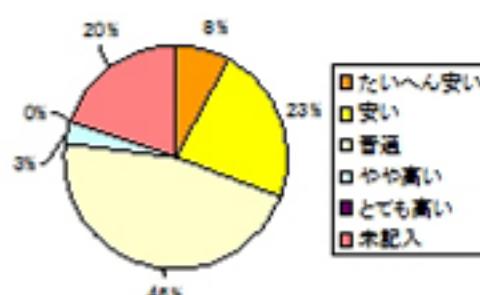
Q5. 治療結果の満足度はいかがでしょうか？



Q3. 訪問スタッフの印象はいかがですか？



Q6. 料金についていかがお答えでしょうか？



ご記入いただいたコメントを一部紹介いたします。

- ・治療の準備（食事、歯磨き、トイレ、睡眠）が大変ですので出来る治療は時間をかけてして欲しい。
- ・料金はその都度請求して欲しい。
- ・痛みがあるときにすぐ来てほしい。時間の制約をなくして欲しい。
- ・最初は入れ歯が大きくて使いにくかったが、今は自分のものとして使えるようになりました。
- ・老人の接し方が良かった。
- ・本人の意思表示（義歯が痛い）ができないのに治療していただきありがとうございます。
- ・痴呆のあるものに対しやさしく話しを聞いていただきありがとうございます。